

# HÉROS DE LA FORME FITTE HELDEN

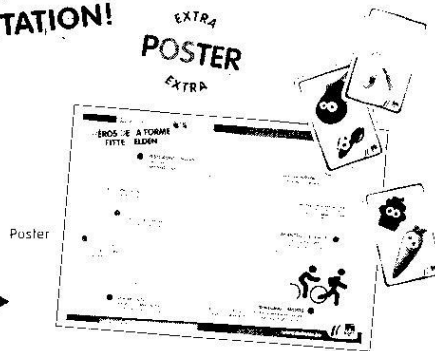
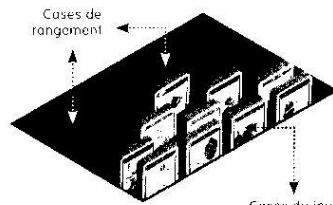


Een reuzeleuk vragen spel over eten en bewegen!  
Un quizz amusant sur le sport et l'alimentation!



# UN QUIZZ AMUSANT SUR LE SPORT ET L'ALIMENTATION!

## CONTENU DE LA BOÎTE



En plus des cartes de questions-réponses, il y a aussi des cartes avec des autocollants à collectionner. Utilise-les pour décorer le poster.



## RÈGLES DU JEU

### 144 cartes à collectionner

Rassemble la série complète de cartes et place-les dans les cases de la boîte de jeu prévues à cet effet (cases de rangement). Une fois que ta collection est complète, la boîte contient 144 cartes de questions-réponses. Tu trouveras un aperçu de toutes les cartes à l'arrière de la boîte.

### Préparation du jeu

Place la boîte avec les cartes de questions-réponses et le plateau avec la flèche au centre de la table. Le plateau est divisé en 9 compartiments et chaque compartiment a une couleur précise. Chacune de ces couleurs correspond à une des catégories de la pyramide alimentaire. Chaque carte comporte 3 questions avec 3 réponses possibles. La bonne réponse est imprimée en gras.

Bleu foncé	Eau
Orange	Féculents
Vert clair	Fruits
Vert foncé	Légumes
Gris	Produits laitiers
Bleu ciel	VVPO*
Vert olive	Graisses
Rose	Divers
Violet	Sports

\*viandes, volailles, poissons, oeufs

Outre ces 9 catégories, le jeu contient aussi 12 cartes olympiques (4 or, 4 argent et 4 bronze).



Avant de commencer la partie, classe toutes les cartes par-catégorie dans les cases prévues à cet effet (cases du jeu). Il est conseillé de placer les cartes olympiques en haut, tu peux choisir où mettre les autres cartes.

#### Déroulement du jeu

Le joueur le plus jeune commence, puis on joue dans le sens des aiguilles d'une montre.

Quand vient ton tour, fais tourner la flèche du plateau pour déterminer la catégorie de la question. Le joueur à ta gauche prend la première carte de la catégorie indiquée par la flèche et te pose une des trois questions au choix.



Si tu réponds **correctement** à la question, tu gardes la carte et fais tourner la flèche à nouveau. Tu continues de jouer tant que tu réponds correctement aux questions. Si tu donnes une mauvaise réponse, ta carte est placée dans la pile, à l'arrière, sans révéler la bonne réponse. Et c'est au tour du joueur à ta gauche de jouer.

Si tu tombes sur une couleur dont tu as déjà rassemblé 3 cartes en faisant tourner la flèche, tu peux échanger 2 cartes de cette couleur contre une carte d'une couleur que tu ne possèdes pas encore. Tu prends cette carte dans la boîte. Si tu réponds correctement à la question, tu peux garder la carte et continuer de jouer. Si ta réponse n'est pas correcte, tu perds les 2 cartes échangées et c'est au joueur suivant de jouer. Les 2 cartes sont placées dans la pile de cartes de la catégorie, à l'arrière.

Lorsque tu as rassemblé **au moins une carte de chacune des 9 couleurs**, tu peux entamer **le tour final**. Tu retires les cartes olympiques de la boîte et tu les places en 3 piles distinctes (or, argent et bronze), l'illustration vers le haut.

Tu dois d'abord jouer une carte couleur bronze. Si tu réponds correctement à cette question, tu peux prendre une carte argentée. Si tu réponds également correctement à cette question, passes à une carte dorée. Si tu ne réponds pas correctement, c'est au joueur suivant de jouer. La carte est placée en dessous de la pile, sans révéler la bonne réponse.

#### But du jeu

Le gagnant est le premier joueur (ou la première équipe) qui a rassemblé toutes les couleurs de la pyramide alimentaire, et les trois cartes olympiques.

#### Suggestions

1. Au début du jeu, mettez-vous d'accord sur la durée accordée aux joueurs pour répondre aux questions.
2. Si tu ne connais pas la réponse, tu peux toujours tenter ta chance et proposer une réponse. Tu sais probablement plus de choses que tu ne le penses.
3. Il est aussi amusant de jouer à ce jeu en équipes : tous les membres de l'équipe peuvent réfléchir ensemble aux questions.