

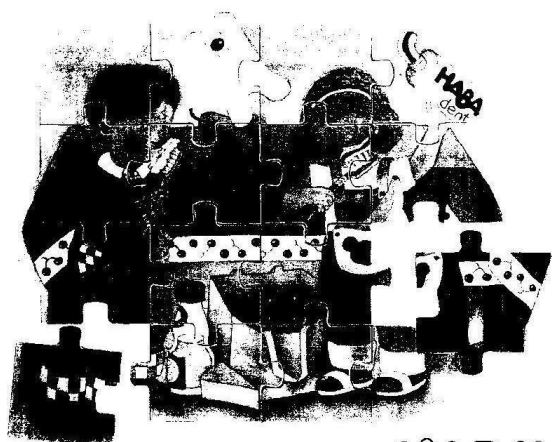
Spielanleitung

Instructions • Règle du jeu • Spelregels

(D) (EN) (F) (NL)

Kleiner Lachzahn

Nr. 4263



HABA®

Copyright Habermas - Spiele Bad Rodach 2001

Jeu Habermas n° 4263

Jeu&puzzle : „Dentines“

Voici un puzzle bien particulier qui permet en même temps de jouer, d'apprendre et d'observer. Il accompagnera les enfants pendant longtemps. Pour les tout-petits dès 2 ans.

Conception et jeu : Atelier Rohner & Wolf/Bâle, Suisse

Illustration : Anja Rieger

Durée d'un jeu : env. 5 à 15 minutes

Chers parents,

Ce jeu&puzzle contient trois suggestions pour jouer et s'occuper. Il sera un compagnon de longue durée :

- un jeu de classement initiant votre enfant à l'hygiène dentaire et à bien se laver les dents, convenant dès 2 ans.
- un simple jeu de dé, dès 3 ans.
- un puzzle et jeu de devinettes demandant aussi une bonne observation, dès 4 ans.

Ces jeux combinés inciteront également votre enfant à jouer tout seul, à laisser libre cours à son imagination et à raconter lui-même des histoires.

Nous remercions la Communauté du Land de Hesse pour l'hygiène dentaire infantile (Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege in Hessen) de nous avoir permis de reprendre le concept traitant d'une dent propre et souriante et d'une dent sale et triste pour en faire un jeu adapté aux enfants et contribuant à leur apprendre les bases de l'hygiène dentaire.

Contenu du jeu :

- 1 plateau de jeu stable avec découpes
- 1 brosse à dents
- 1 dentine
- 1 tube de dentifrice
- 7 aliments à classer
- 16 pièces de puzzle
- 1 modèle
- 1 dé
- 1 dictionnaire du dentiste en allemand



1ère suggestion : le jeu de classement

Pour un enfant dès 2 ans et un adulte.

La dentine est très curieuse. Elle goûte à tout ce qui se mange et tout ce qui se boit. Quand elle croque dans de bonnes choses, comme p. ex. dans la carotte, elle est très contente et sourit.

Mais si elle mord dans du sucré, p. ex. dans du chocolat, ou si elle boit un jus de fruit sucré, ce n'est pas bon pour elle et elle est triste. Heureusement qu'on peut la laver avec la brosse à dents et le dentifrice pour la faire à nouveau sourire!

But du jeu :

Quelle pièce correspond à quelle découpe ? Classez toutes les pièces sans se tromper.

Préparatifs :

Les pièces du puzzle, le modèle et le dé sont laissés dans la boîte.

Poser le **plateau de jeu** sur la table. Mettre toutes les **pièces en bois** les unes à côté des autres devant l'enfant.

Déroulement du jeu :

Faites croquer ou boire votre enfant dans n'importe quelle **pièce en bois** avec la **dentine**. A chaque fois que la dent a goûté quelque chose, votre enfant doit poser la pièce dans la **découpe** correspondante du **plateau de jeu**. Lorsque la dentine a goûté un **aliment sucré** (indiqué par un symbole dans la découpe), vous devrez alors dire tout fort "Laver les dents" et votre enfant devra **laver** la dentine jusqu'à ce qu'elle sourit à nouveau.

Votre enfant devra faire comme s'il lavait la dent en prenant la brosse à dents (et le tube de dentifrice si votre enfant est plus âgé). Montrez à votre enfant comment on se brosse les dents correctement (voir le lexique dentaire ci-joint). Ensuite, la dent goûte aussi au **dentifrice**, et les deux pièces sont posées dans le plateau de jeu.

Pour que votre enfant apprenne encore mieux à connaître les **aliments contenant du sucre**, vous pouvez lui faire faire quelques exercices supplémentaires, p. ex. :

- La dentine goûte un fruit jaune, très sucré et collant : votre enfant prend alors la **banane**.
- Maintenant, elle croque dans quelque chose de marron et sucré : il prend le **petit gâteau** ou le **chocolat** et le classe.
- Et il boit un jus de fruit sucré : le **jus d'orange**.

Fin du jeu :

Votre enfant a **classé** toutes les pièces en bois **sans se tromper** ? Vous pouvez alors prendre le jeu de dé.

2ème suggestion : le jeu de dé

Un jeu de dé sur le thème de l'hygiène dentaire pour 1 enfant **dès 3 ans** et un adulte.

But du jeu :

Qui va bien se rappeler quand il faut laver la dentine et récupérera ainsi la dernière pièce du plateau de jeu ?

Préparatifs :

Les pièces du puzzle et le modèle sont laissés dans la boîte.

Au début du jeu, classer ensemble les **7 aliments** en les posant dans le **plateau de jeu**. La **dentine**, la **brosse à dents**, le **tube de dentifrice** et le **dé** sont posés devant l'enfant.

Déroulement du jeu :

Chacun lance le **dé une fois** à tour de rôle. L'enfant commence :

- Si le dé est tombé sur la **dentine qui sourit**, le joueur fait croquer la dentine en bois dans un aliment ou lui fait boire quelque chose, mais seulement si c'est un **aliment sans sucre** qui rendra la dentine souriante. Pour vérifier qu'il ne s'est pas trompé, il retire la pièce posée dans la découpe et regarde le **symbole** marqué :
 - **S'il ne s'est pas trompé**, il prend la pièce et la pose devant lui.
 - **S'il s'est trompé**, il repose la pièce dans la découpe.
- Si le dé tombe sur la **dentine triste**, il fait croquer la dent en bois à nouveau dans un aliment, cette fois dans un **aliment sucré** qui va la rendre triste. On contrôle à nouveau et si le joueur ne s'est pas trompé, il prend la pièce et la pose à côté de lui. Pour que la dentine soit à nouveau propre et souriante, le joueur doit la **laver** comme il faut.

S'il n'y a plus de pièces correspondantes sur le plateau de jeu, on ne peut pas jouer.

Fin du jeu :

On joue jusqu'à ce que tous les aliments soient récupérés. Celui qui prend le **dernier** aliment gagne la partie.

Variante:

On peut se mettre d'accord pour que le gagnant soit celui qui a la **fin du jeu** aura le **plus d'aliments** devant lui .

3ème suggestion : le puzzle

Pour un enfant **dès 4 ans**.

But du jeu :

Qui va pouvoir faire le puzzle et trouver 10 différences ?

Préparatifs :

Les pièces en bois et le dé restent dans la boîte.

Poser le plateau de jeu sur la table. Poser toutes les pièces du puzzle et le modèle à côté.

Déroulement du jeu :

Votre enfant va faire le puzzle en posant les pièces sur le modèle. Une fois qu'il aura fini, il devra comparer le puzzle avec l'illustration du plateau de jeu : regarde bien, 10 différences se sont glissées dans le puzzle.

Pour les trouver, écoute bien la petite histoire qui suit :

Lucie et Tom savent qu'il faut se laver les dents quand on a mangé quelque chose de sucré. Tom a bu la moitié de la bouteille de jus de fruit (1ère différence) et a mangé un morceau de chocolat. "Il faut que tu te laves les dents", lui dit Lucie, et Tom prend la brosse à dents (2). La dentine est contente et sourit (3). Et si tu regardes bien, tu vois qu'il y a une poire sur la table (4) au lieu d'une pomme et que la nappe est d'une autre couleur (5).

Lucie est aussi en train de se laver les dents. Elle vient juste d'enlever le bouchon du tube de dentifrice (6). Tu as vu ? Il y a maintenant du dentifrice à rayures sur la brosse à dents de Lucie (7).

Comme il ne faut plus rien manger ou boire de sucré une fois qu'on s'est lavé les dents, Tom a remis le morceau de chocolat entamé dans le sac à provisions (8). Mais il y avait bien une banane dans le sac. Où est-elle passée ? Tu la vois ?

Oui, elle est dans la poche du pantalon de Lucie (9). Lucie a posé la carotte sur la table (10) et a mis la banane dans sa poche. "Je la mangerai plus tard", dit Lucie. "Quand j'aurai besoin de beaucoup de forces, je mangerai la banane et, bien sûr, je me laverai les dents après".

Toi aussi, tu te laves bien les dents comme Lucie et Tom ?

Variantes :

Si votre enfant a déjà de l'expérience pour faire des puzzles, il pourra assembler les pièces sans se servir du modèle ou les poser directement dans l'emplacement découpé sur le plateau de jeu.

Ce sera plus compliqué car il y a de grandes différences entre l'illustration et les pièces du puzzle.

Informations pour les parents :

La bouche est un lieu de prédilection pour un grand nombre de bactéries, p. ex. pour les bactéries provoquant le tartre sur les dents. Ces bactéries sont actives quand nous mangeons du sucre ou des aliments contenant des glucides.

Elles contribuent à la formation d'une plaque de tartre et d'acides dangereux sur les dents. Elles sont en mesure de transformer le sucre alimentaire (la saccharose) de manière particulièrement rapide. Il faut donc se laver les dents avec soin sinon elles ne sont plus en contact avec la salive. Les acides s'attaquent aux dents en les rendant vulnérables, et des trous se forment dans les dents.

L'a communauté du Land de Hesse pour l'hygiène dentaire des jeunes (LAGH) réalise un travail d'information dans les écoles maternelles en se servant du concept de deux dents, l'une heureuse et propre et l'autre triste et sale. Nous trouvons aussi que cette représentation est mieux adaptée aux enfants que celle d'une dent souriante et en bonne santé et d'une dent abîmée qui pleure.

Les termes „sale“ et „propre“ font partie du vocabulaire quotidien des enfants.

Ceux-ci peuvent éviter d'avoir des dents sales en se lavant les dents régulièrement.



Pour se laver les dents correctement :

Voici les recommandations de la LAGH pour l'hygiène dentaire

5 étoiles pour avoir de bonnes et belles dents

- * **Tous les matins :**
Se laver les dents après le petit déjeuner.
- * **Ne pas consommer d'aliments sucrés le matin :**
Pour la récréation à l'école, ne pas donner de tartines ou d'aliments sucrés pour que la salive puisse exercer son activité protectrice.
Les aliments recommandés : fruits frais, légumes appétissants, produits laitiers non sucrés, tartines de pain complet, eau minérale, thé aux fruits non sucré, mélange jus de fruit/eau (1/3 de jus de fruit, 2/3 d'eau).
- * **L'après-midi :**
Il est préférable de prendre des aliments/boissons sucré(e)s au cours d'un repas en prenant le temps de les déguster.
Il est déconseillé de consommer des sucreries, des aliments ou des boissons sucré(e)s trop fréquemment en plus des aliments principaux. Cette nutrition est liée à une attaque permanente des dents, car la salive n'a pas le temps d'exercer sa fonction protectrice.
- * **Le soir :**
Avant d'aller se coucher, se laver les dents avec grand soin.
Ensuite, ne plus rien manger ni boire (sauf de l'eau minérale).
- * Les spécialistes pour les soins dentaires des enfants recommandent : jusqu'à l'âge scolaire, il est conseillé que les parents lavent les dents des enfants encore une fois le soir, car c'est seulement après qu'ils aient appris à écrire que leur motricité se développera suffisamment pour qu'ils soient en mesure de se nettoyer les dents et les gencives en exécutant des petits gestes circulaires.

Les aliments du jeu&puzzle :

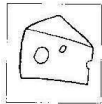


Vous pouvez donner les aliments ci-dessous à vos enfants pour la récréation sans avoir aucun doute sur leurs effets bénéfiques. Ils conviennent parfaitement comme "coupe-faim" pour la récréation du matin ou de l'après-midi.



Les pommes

Les pommes sont essentielles à une alimentation saine. Elles doivent être bien mâchées pour activer la formation de la salive. Elles contiennent beaucoup de vitamines, de substances minérales, de fibres et d'antioxydants naturels. Les fibres activent les fonctions intestinales, contribuant ainsi à ce que le corps se débarrasse de ses toxines.



Le fromage

Une tranche de pain complet avec un morceau de fromage sont non seulement des aliments sains mais ils protègent également les dents. Certes, le fromage colle un peu aux dents, mais lorsqu'on mâche du pain les glandes salivaires sont activées, ce qui contribue à protéger les dents. Une tartine de fromage est idéale comme goûter pour la récréation et est beaucoup plus saine qu'une barre de chocolat.



Les carottes

Les carottes sont les amies des dents car elles leur font beaucoup de bien quand on les croque : la production de salive est accélérée. Outre les substances minérales essentielles, les oligoéléments et les vitamines, les fibres et les substances végétales dites secondaires dans les légumes crus ont des effets bienfaisants.



Les aliments ci-dessous contiennent une telle quantité de sucre qu'ils sont tout à fait déconseillés pour le goûter du matin. Il est recommandé de les prendre au cours d'un repas après lequel on se lavera les dents.



La banane

La banane est certes bonne pour la santé grâce à sa teneur en potassium. Elle renferme cependant beaucoup de fructose, colle aux dents et ne favorise pas la mastication. Elle n'est donc pas idéale pour le goûter de la récréation. On peut cependant la consommer après un repas, en se lavant les dents après, ou dans l'après-midi en la mangeant en une seule fois.

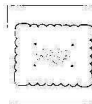


Jus d'orange pur

Le jus d'orange ou tout autre jus de fruits est très bon, mais il contient une importante quantité de fructose. Il s'est donc déconseillé d'en boire pour se désaltérer.

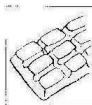
Si l'on en boit plusieurs fois par jour, il "rince" les dents en permanence, attaquant ainsi les dents de manière continue.

Le jus de fruit à 100% est un produit naturel, mais le sucre, même s'il est d'origine naturelle, provoque malheureusement des caries. Le jus d'orange pur contient en outre des acides alimentaires qui attaquent l'émail des dents. Il faut donc bien suivre le "qui suit" : après avoir bu du jus d'orange, se rincer la bouche avec de l'eau, ensuite se brosser les dents une demi-heure après. Pour se désaltérer, prendre du jus de fruit mélangé à de l'eau (1/3 de jus de fruit, 2/3 d'eau), il abîmera moins les dents.



Petits gâteaux

Les petits gâteaux, le pain d'épice, les barres de toutes sortes contiennent du sucre et parfois du miel qui est bon pour la santé mais est l'ennemi des dents. Il faut donc toujours se laver les dents après en avoir mangé. Les petits gâteaux sont un dessert apprécié, mais il ne faut pas oublier de se laver les dents après le repas. Il est important d'éviter de grignoter des petits gâteaux ou d'autres sucreries sans arrêt : même les dents les plus saines n'y résistent pas à la longue. Les petits gâteaux à base de farine complète sont plus sains car ils contiennent des fibres.



Le chocolat

Si l'on mange trop souvent de chocolat, cela est dangereux pour les dents en raison de sa haute teneur en sucre. Le consommer en dessert, mais pas le matin ni entre les repas.